



БИЛТЕН

КАРАТЕ КЛУБА „ВАЗДУХОПЛОВАЦ“ ЗА 2010. ГОДИНУ



КК „ВАЗДУХОПЛОВАЦ“ – ЧЛАНОВИ КЛУБА СА ТРЕНЕРИМА

Поштовани родитељи, такмичари, чланови клуба и пријатељи,

Имамо велико задовољство да Вас на крају 2010. године, обавестимо о постигнутим резултатима наших такмичара, тренера и чланова клуба у овој години.

Наши такмичари су, пре свега великим трудом и залагањем на тренинзима, уз стручну помоћ тренера Ивана Родића, Симониде Новаковић, Александра Даниловића и Марине Киш, и уз несебичну подршку својих родитеља, успели да освоје најсјајнија одличја у свим узрастним категоријама.

Наши чланови су:

- међу **5 најбољих на Свету** у сениорској конкуренцији
- **бронзани на Светском Универзитетском Првенству** у сениорској конкуренцији
- **прваци Балкана** у сениорској конкуренцији
- **прваци Купа Србије** у пионирској конкуренцији
- **прваци Купа Београда** у пионирској конкуренцији
- **вицешампиони Србије** у конкуренцији млађих сениора

Посебно издвајамо резултате наше **Ане Кањух** која је 2010. године, као стандардна сениорска репрезентативка Србије, наступала на **Светском Првенству** у Београду, где је као чланица репрезентативног сениорског ката тима освојила **5. место**. Такође, на **Светском Универзитетском Првенству** је освојила **3. место и бронзану медаљу**. Ове године је поновила велики успех из претходне и освојила нову **титулу шампионке Балкана**.

Изузетан успех у категорији пионира, је постигао **Субота Урош**, који је ове године освојио највише златних медаља од свих такмичара клуба – чак 11, а такође је и имао највећи број победа на такмичењима у односу на све такмичаре нашег клуба – чак 38. Ове године је наступио на 11 турнира и освојио 17 медаља и, поред осталих резултата, постао **шампион Купа Београда и Купа Србије**.

Велики напредак и одличан успех постигла је **Басрак Милица** освајањем бронзаних медаља на Купу Београда и Купу Србије, као и освајању вицешампионске титуле и бронзане медаље на међународном турниру Куп Венеције.

За сваку похвалу су и резултати **Церовић Луке**, који је освојио 15 медаља у 2010. години, од којих су најзначајнија сребрна и бронзана медаља на Првенству Београда за пионире, бронзана медаља са Купа Београда и 5 златних медаља са разних турнира.

I. ЛИЧНА КАРТА КАРАТЕ КЛУБА „ВАЗДУХОПЛОВАЦ“

Клуб је основан **1979. године**. Од тада па до данас, налазимо се на истом месту, у сали Дома Ваздухопловства, негујући традицију клуба који је не само обучавао неколико хиљада чланова карате вештини, већ их и правилно васпитавао. Дух пријатељства, заједништва и припадности тиму провејава у нашем клубу већ преко 30 година. Захваљујући квалитету рада и репутацији једне од најбољих карате школа у земљи, можемо се похвалити овако дугим трајањем.

Клуб је изнедрио много такмичара и државних репрезентативаца, који су касније постали истакнути тренери, судије, функционери Карате Савеза... Тешко је пребројати све медаље које су такмичари нашег клуба освојили на Првенствима и Куповима Београда, Србије, Југославије, Балкана, Европе, али по нашој евиденцији тај број прелази **2000 медаља**.

Систем тренинга је дефинисан према индивидуалним жељама и потребама вежбача на три нивоа:

- **Рекреативни** – који за циљ има побољшање психофизичких способности и промовисање здравог начина живота
- **Корективни** – отклањање деформитета стопала, кичме, грудног коша и лошег држања, као противтежа лошем „седећем“ начину живота
- **Такмичарски** – учешће у систему такмичења прилагођеном узрасту, у коме се развија самопоуздање, упорност у достизању циљева и добијање награда за уложени труд

Тренутно у клубу редовно тренира преко 80 чланова, од којих је 50% такмичара.

Поред саме деце, њихових родитеља и врхунских тренера, најзаслужнија за вишедеценијски, широм карате јавности познат, успех карате клуба „Ваздухопловац“ је и њена **Управа**, чији су чланови:

- **мр Светозар Родић** - председник Управног Одбора, члан Такмичарске Комисије Карате Федерације Србије, члан клуба од оснивања
- **Иван Родић** - члан Управног Одбора и главни тренер, црни појас 5 DAN, бивши селектор Србије за кате, члан клуба од оснивања
- **др Ивана Родић** - члан Управног Одбора, саветник у Министарству здравља, црни појас 1 DAN, члан клуба од оснивања
- **Славољуб Тубић** - члан Управног Одбора

ТРЕНЕРИ КК „ВАЗДУХОПЛОВАЦ“



Иван Родић - главни тренер

- Први у Југославији добио црни појас са 11 година, сада је носилац црног појаса 5. DAN који је освојио у Америци код професора Мијазакија 1995.године
- Првак Југославије 26 пута у катама и борбама узастопно у свим узрасним категоријама - од пионира до јуниора и сениора, што није успело никоме до сада у нашој земљи
- Освојио 42 шампионска пехара и 128 медаља, од тога 91 златну
- Првак Америке 3 пута, Првак Европског Купа, Првак Балкана, Првак Холандије, Трећи у Европи и 4 пута четврти
- По завршетку такмичарске каријере, на Лонг Ајленд Универзитету у Њујорку стекао звање инструктора каратеа, а затим и титулу међународног предавача за обуку карате инструктора
- Био је професор тренерима других клубова на 5 интернационалних карате семинара



- Коаутор 14 књига о каратеу, издатих у Америци, преведених код нас
- Најуспешнији селектор женске репрезентације Србије у катама
- Почео да тренира у КК „Ваздухопловац“ 1979. године и још увек у њему, сада као главни тренер који сигурном руком води нове генерације такмичара и тренера путем успеха који је и сам прошао
- По струци дипломирани професор физике, иначе запослен као главни саветник америчке фирме Hill International за Србију



Симонида Новаковић – тренер

- Носилац црног појаса 2. DAN
- Вицешампион Европе 2007. године
- Шампион Балкана 1998. године
- Шампион Југославије за кадете и јуниоре 1997. године
- 1. место на Студентском Купу 2000. године
- 1. место на Првенству Београда за сениорке 2004. године
- почела да тренира 1990. године у КК „Раднички“, тренер за млађе узрасте и јуниоре, са којима постиже значајне тренерске резултате
- од 2004. године се бави тренерским позивом, у КК „Раднички“, КК „Дипломатик“ и од 2008. године у КК „Ваздухопловац“
- Дипломирани професор физичке културе

Александар Даниловић – тренер

- Носилац црног појаса 1. DAN
- Шампион Балкана у борбама
- Два пута други на Европском Купу у катама
- Првак Југославије у борбама, три пута други
- Спортиста првог разреда
- Дипломирани тренер Спортске Академије, Виши спортски тренер за фитнес и спортове снаге, студент Факултета за спортски



менаџмент

- Почео да тренира у КК „Ваздухопловац“, чију је карате школу прошао у целости и сада преноси њему дато знање новим генерацијама

Марина Киш – тренер

- Носилац црног појаса 1. DAN
- Једна од наших најуспешнијих такмичарки у катама свих времена
- Шампионка Светског студентског првенства у катама екипно и трећа у катама појединачно
- Вишеструка неприкосновена првакиња државе у катама, првакиња Југославије 12 пута
- Шампионка Балкана укупно 10 пута
- Шампионка Европског универзитетског првенства у екипној, а друга у појединачној конкуренцији
- На Првенствима Европе 2. место појединачно у катама у јуниорској и сениорској конкуренцији, 3. место у екипној конкуренцији
- 4. место на Светском првенству за кадете и јуниоре
- 2. место на Регионалном Првенству Европе
- Дипломирани професор физичке културе
- Почела да тренира у КК „Ваздухопловац“ чију је карате школу, под супервизијом Ивана Родића, прошла у целости и као такмичар и као тренер, тако поставши једна од најбољих тренера за кате у земљи.



II. ИЗВЕШТАЈ О УСПЕХУ НАШИХ ТАКМИЧАРА У 2010. ГОДИНИ

		ZLATNE	SREBRNE	BRONZANE	UKUPNO	UKUPAN BROJ POBEDA	UKUPAN BROJ NASTUPA	UKUPAN BROJ TURNIRA	UKUPAN BROJ POENA
1	Kanjuh Ana	4	2	5	11	19	17	12	2316
2	Subota Uroš	11	3	3	17	38	23	11	2026
3	Basrak Milica	2	1	5	8	11	14	11	945
4	Cerović Luka	5	6	4	15	13	19	14	940
5	Pavlović Filip	4	3	1	8	7	11	9	710
6	Tanasić Jelena	0	3	3	6	1	7	7	575
7	Šorak Natalija	2	1	6	9	15	13	13	565
8	Tanasić Milica	5	1	2	8	11	13	11	550
9	Gagić Aleksandra	4	3	0	7	16	7	5	520
10	Ostojić Milica	1	5	7	13	5	17	13	464
11	Subota Lazar	2	1	3	6	8	7	6	440
12	Milosavljević Katarina	0	1	3	4	9	6	4	395
13	Dimitrijević Lazar	2	1	6	9	5	11	6	314
14	Savić Strahinja	0	2	2	4	3	6	5	272
15	Tubić Marijana	1	1	2	4	2	5	4	206
16	Ignjatović Aleksandar	2	1	1	4	0	4	4	200
17	Baroš Iva	1	0	2	3	1	5	3	180
18	Sugaris Marija	1	2	1	4	2	5	3	177
19	Miletić Lazar	0	1	1	2	4	8	7	173
20	Popović Matija Lav	1	0	2	3	4	6	6	169
21	Rizvić Irfan	2	0	1	3	4	4	4	167
22	Grčić Luka	1	1	2	4	3	6	5	165
23	Kastratović Jovana	0	2	2	4	2	4	4	158
24	Radosavljević Višnja	1	0	2	3	1	3	3	138
25	Jovanović Aleksa	0	2	0	2	1	6	6	108
26	Pajčin Ivona	0	1	0	1	2	6	6	107
27	Smiljanić Pavle	1	0	1	2	2	4	4	104
28	Nišić Dragana	0	0	3	3	1	4	4	103
29	Krivokuća Marta	0	1	1	2	1	5	5	89
30	Kralj Nina	0	0	2	2	1	2	2	70
31	Petričević Aleksa	0	0	1	1	0	1	1	50
32	Švarc Jana	0	1	0	1	0	2	2	47
33	Adžić Dragan	0	0	0	0	0	2	2	45
34	Živanović Đorđe	0	0	0	0	2	2	2	45
35	Šimić Miroslav	0	0	1	1	1	3	3	39
36	Bajić Irina	0	0	0	0	0	1	1	15
37	Šakota Mišo	0	0	0	0	0	1	1	15
38	Vukasović Eli	0	0	0	0	1	2	1	14
39	Fazlić Ivan	0	0	0	0	0	1	1	7

53	46	75	174	196	263	211	13623
----	----	----	-----	-----	-----	-----	-------

Приказана табела је **ранг листа 39 најуспешнијих такмичара нашег клуба у 2010. години**, са бројем освојених медаља, укупним бројем наступа, бројем победа, као и укупним бројем турнира на којима су такмичари наступили. На крају, дат је укупан број освојених бодова на основу критеријума КФС у 2010. години.

Бодовање је извршено према табели Карате Федерације Србије:

	НАСТУ П	1КП	2КП	3КП	1БП	2БП	3БП	1КЕ	2КЕ	3КЕ
СВЕТСКО ПРВЕНСТВО	240	2400	1600	800	3600	2400	1200	1200	800	400
ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО	120	1200	800	400	1800	1200	600	600	400	200
БАЛКАНСКО ПРВЕНСТВО	60	600	400	200	900	600	300	300	200	100
ПРВЕНСТВО СРБИЈЕ	30	300	200	100	450	300	150	150	100	50
ПРВЕНСТВО БЕОГРАДА	15	150	100	50	225	150	75	75	50	25
КУП СРБИЈЕ	15	150	100	50	225	150	75	75	50	25
КУП БЕОГРАДА	8	75	50	25	112	75	38	38	25	13
МЕЂУНАРОДНИ ТУРНИРИ	45	450	300	150	625	450	225	225	150	75
ТУРНИРИ	7	70	40	20	100	60	25	30	20	10

Из табеле постигнутих резултата се може видети да су 2010. године наши такмичари освојили укупно **174 медаље**, од тога **53 златне, 46 сребрних и 75 бронзаних**. Запажамо да је на 263 наступа наших такмичара на турнирима у 2010. години освојено 174 медаље, што значи да је **успешност наших такмичара 66%**.

Приказаћемо Вам неке од најбољих резултата **четири наша најуспешнија такмичара** према табели бодовања Карате Федерације Србије **у 2010. години**, које, као и претходне године, награђујемо пехарима, а најуспешнију и бесплатном годишњом чланарином за 2011. годину:

Најуспешнији такмичар клуба 2010. године – Кањух Ана

- 3. место на Светском Универзитетском Првенству
- 5. место на Светском Првенству
- 1. место на Балканском Првенству
- 3. место на Првенству Србије
- 3. место на Купу Београда и Купу Србије
- 1. место на међународном турниру „Кроациа Опен“



- 1. место на међународном турниру „Трофеј Београда“
- 1. место на међународном турниру „Бијељина Опен“

2. место – Субота Урош

- 1. место на Купу Београда
- 1. место на Купу Србије
- 1. место на међународном турниру „Трофеј Београда“
- 1. место на међународном турниру „Трофеј Београда“
- 1. место на турниру „Трофеј Звездаре“
- 1. место на турниру „Златно звоно“
- 1. место на турниру „Витез Куп“
- 1. место на турниру „Трофеј Обреновца“



3. место – Басрак Милица

- 3. место на Купу Београда
- 3. место на Купу Србије
- 2. место на међународном турниру „Куп Венеције“
- 3. место на међународном турниру „Куп Венеције“
- 1. место на турниру „Витез Куп“
- 1. место на турниру „Витез Куп“
- 3. место на међународном турниру „Златни појас Чачка“
- 3. место на турниру „Трофеј Земунa“



4. место – Церовић Лука

- 2. место на Првенству Београда
- 3. место на Купу Београда
- 1. место на турниру „Трофеј Земунa“
- 1. место на турниру „Нови Сад Опен“
- 1. место на турниру „Витез Куп“
- 1. место на турниру „Куп Земунa“
- 1. место на турниру „Деца Европе“
- 3. место на међународном турниру „Златни појас Чачка“



III. ПЛАН РАДА ЗА 2011. ГОДИНУ

Примарни циљ наших тренера, бивших врхунских такмичара – репрезентативаца, је да код наше деце – чланова клуба, развију самопоуздање, поштовање и самодисциплину. Желимо да негујемо дух заједништва, међусобног поштовања и подршке, са циљем да Клуб у срцима њених чланова буде друга породица. То се постиже кроз максимално уважавање специфичних потреба сваког спортисте, било рекреативца или такмичара.

Вежбање у мањим групама, какав ми примењујемо, управо омогућава овакав индивидуални приступ. Тренажни циклус је строго дозиран, контролисан и програмиран да буде прилагођен детету, као такмичару или рекреативцу, тако да кроз игру и забаву буде усмерено ка постизању врхунских резултата у школи, животу и спорту.

Тренинзи у 2011. години ће се одржавати у истим терминима као и у 2010. години и то по групама одређеним нивоом вештине чланова, односно бојом појаса:

	ПОНЕДЕЉАК	СРЕДА	ПЕТАК
19.30 - 20.15	бели, жути и црвени	бели, жути и црвени	бели, жути и црвени
20.15 - 21.15	зелени, плави, браон и црни	зелени, плави, браон и црни	зелени, плави, браон и црни
21.15 - 22.00	такмичари у катама и борбама	такмичари у катама и борбама	такмичари у катама и борбама

Тренер **Иван Родић** ће координирати и надзирати рад свих група у свим терминима, док ће директно тренирати групу браон, црних појасева и такмичара током другог термина, као и такмичарску групу током трећег термина тренинга.

Тренер **Симонида Новаковић** ће тренирати групу жутих и црвених у првом термину, а у другом термину групу плавих, браон и црних појасева.

Тренер **Александар Даниловић** ће тренирати групу белих на првом термину, групу зелених и плавих појасева на другом термину тренинга, као и групу која вежба борбе у трећем термину.

Тренер **Марина Киш** ће током свих термина тренинга, по потреби, држати приватне часове заинтересованим члановим клуба који желе да индивидуалним приступом учењу и увежбавању, достигну виши ниво утренираности.

Тренери Иван Родић, Симонида Новаковић, Александар Даниловић и Марина Киш ће по плану рада, који је успешно испуњен за прошлу годину, наставити истим приступом развоја такмичарске групе **увођењем нових ката** у такмичарски циклус, као и даљим **усавршавањем већ утренираних**.

Циљ нам је да наши такмичари наставе са видним напредовањем у извођењу ката, повећање броја наших чланова који су стандардни репрезентативци Србије, као и увођење "нових такмичарских снага" у свет такмичења, како би стицали драгоцену такмичарску искуства и постизали што боље резултате - освајали што више медаља.

У плану је и наступ наших такмичара, како у катама, тако и у борбама, на неколико међународних турнира, како би стекли што више међународног такмичарског искуства. Планирамо одласке на турнире у **Мађарској, Словачкој, Хрватској и Сједињеним Америчким Државама**.

Очекујемо да и наредне године поновимо успехе из претходне и да останемо клуб са препознатљивом школом и такмичарским духом.

Циљ нам је да КК "Ваздухопловац" остане најбољи клуб у Србији за женске кате у кадетској, јуниорској и сениорској конкуренцији, и да их пионирске клупске селекције достојно наследе.

Након веома лепих искустава са **летњег семинара на Тари** ове године, планирамо организовање наредног летњег семинара. Надамо се да ћете уживати, дружити се и тренирати са нама као и прошле године. Најбоље импресије са тог семинара можете добити од самих учесника, што је права препорука за наредни летњи семинар у 2011. години.



ЛЕТЊИ СЕМИНАР НА ТАРИ 2010. ГОДИНЕ

Полагање за звања (појасеве) ће се одржати у фебруару и у јуну 2011. године. Обавештавамо Вас да ће се од наредног полагања за карате звања, у фебруару месецу, примењивати **нов испитни план и програм за полагање**, усаглашен са правилником Београдског Карате Савеза.

Разлика између старог и новог програма је у томе што 4, 5 и 6 КЈУ, односно плави 1, 2 и 3 појас, се спајају у један плави појас – 2 КЈУ. Такође, 1, 2 и 3 КЈУ, односно браон 1, 2 и 3 појасеви, се спајају у један браон појас – 1 КЈУ. Једноставније речено, **сва три плава појаса се спајају у један плави и сва три браон појаса у један браон.**

То практично значи да носиоци плавог 1 (6 КЈУ) и плавог 2 (5 КЈУ) појаса директно полажу за плави појас – 2 КЈУ (по старом плави 3 – 4 КЈУ), а такође и носиоци браон 1 (3 КЈУ) и браон 2 (2 КЈУ) појаса директно полажу за браон појас – 1 КЈУ (по старом програму браон 3).

Сви носиоци плавог 3 појаса (по старом 4 КЈУ) аутоматски имају плави појас – 2 КЈУ и могу положати за браон појас – 1 КЈУ. Сви носиоци браон 3 појаса имају браон појас – 1 КЈУ и могу положати за црни појас – 1 ДАН, испред комисије Београдског Карате Савеза у терминима одржавања полагања за мајсторска звања.

Нов испитни план и програм за пионирска звања:

Zvanje	Vremenski rok	Mesečni obim treninga	Stavovi	Kretanja	Tehnika	Kata	Dogovoreni sparing	Slobodan sparing	Padovi Čišćenja Bacanja
Beli pojas 9 KYU	-								
Žuti pojas 8 KYU (I žuta traka)	3 meseca	8	Heiko Dachi Zenkutsu Kumite Dachi Zenkutsu Dachi	Zauzimanje garda u Kumite Dachi i Pravolinijsko kretanje unapred i nazad u kumite stavu sa gardom u prekoraku	U mestu (5 ponavljanja): Choku Zuki, Gedan Barai, Mae Geri Keage, Zauzimanje stava i kretanja u Zenkutsu Dachi	-	-	-	Pad unazad Unapred U stranu uvežbavanje
Žuti pojas 7 KYU (II žute trake)	2 meseca	10	Heiko Dachi Zenkutsu Dachi	Dijagonalno kretanje u Kumite stavu sa gardom	Pojedinačne tehnike u kretanju bez okreta: Oi Zuki, Ude Uke, Age Uke, Mae Geri u kretanju	Taikiyoku Shodan	-	-	Pad unazad Unapred U stranu uvežbavanje

Žuti pojas 6 KYU (III žute trake)	2 meseca	10	Kokutsu Dach i U mestu	Pravolinijsko kretanje kombinovano napred i nazad 1-2, 2-1	Pojedinačne tehnike u kretanju sa okretom: Soto uke, Gyaku Zuki, Noga do noge-Kizami Mae Geri Keage	Taikiyoku Nidan	-	-	Pad unazad Unapred U stranu uvežbavanje
Žuti pojas 5 KYU	4 meseca	10	Kokutsu Dach i u kretanju bez garda	Polukružna i kružna kretanja za 90 i 180 stepeni 3 ponavljanja	Vezana tehnika dva elementa: Ren Zuki, svi blokovi sa Gyaku Zuki-em, Shuto Uke, Mae Geri-Gyaku Zuki, Fumikomi Geri kao priprema za Yoko Geri	Taikiyoku Sandan	-	-	Pad unazad Unapred U stranu
Crveni pojas 4 KYU	4 meseca	12	Kiba Dach i Kokutsu Dach i	Tehnike Kizami Zuki, Gyaku Zuki, Uraken Uchi sa svim varijantama kretanja u kumite stavu	Vezana tehnika tri elementa: Sanbon Zuki, Gedan Barai-Age Uke-Gyaku Zuki, Ude Uke-Kizami Zuki Chudan-Gyaku Zuki, Shuto Uke-Gyaku Tate Nukite-Oi Zuki, Gedan Barai-Gyaku Zuki-Oi Age Uke, Noga do noge-Kizami Mawashi Geri u kretanju, Yoko Geri keage	Heian Shodan, Heian Nidan	Bez kontakta, pravolinijski napred i nazad, osećaj distance	-	Čišćenje
Zeleni pojas 3 KYU	9 meseci	12		Kombinovano kretanje sa dva elementa u kumite stavu	Vezana tehnika tri elementa sa promenom stava: Oi Zuki-Gyaku Zuki-Gedan Barai u Kiba Dach i stavu, Gedan Barai-Gyaku	Heian Sandan, Heian Yodan	Sa blokom pravolinijski	-	Čišćenja, Bacanja

					Zuki-ulaz Gyaku Zuki u Kosa Dachi- unazad Gedan Barai, Ken Juji Uke Gedan- Ushiro Empi Uchi u Neko Ashi Dachi stavu-Shuto Juji Uke Jodan, Oi Zuki- unazad Oi Uchi Shuto Uchi- Gyaku Shuto Uchi- unapred Gyaku Zuki, Uraken Uchi- noga do noge-Kizami Mawashi Geri-Gyaku Zuki				
Plavi pojas 2 KYU	9 meseci	16		Kombinovano kretanje sa tri elementa Horizontalna i vertikalna distanca	Vezana tehnika četiri elementa u kijonu: Oi Zuki- Gyaku Zuki- Mawashi Empi Uchi, okret 180 stepeni- Tetsui Uchi u Kiba Dachi stavu, Soto Uke- Gyaku Ude Uke-iskorak- Gedan Barai-Gyaku Zuki, Age Uke- Gyaku Age Uke-Mae Geri-Tate Nukite, Desni Shuto Uke, promena stava Shuto Uke-Gyaku Zuki, Kizami Zuki- promena stava Mawashi	Heian Godan, Bassai Dai	Sa blokom i kontra napadom	+	Bacanja

					Geri-Gyaku Zuki-u stavu- Kizami Ura Mavashi Geri, Soto Uke-u stavu-Kizami Yoko Geri- Gyaku Uchi Shuto Uchi- Oi Haito Uchi				
Braon pojas 1 KYU	12 meseci	16		Kombinovano kretanje sa četiri elementa u kumite stavu Horizontalna i vertikalna distanca	Vezana tehnika pet pokreta u kihonu: Ude Uke-Oi Zuki-okret za 180-Ude Uke-Oi Zuki- okret Gedan Barai, Mae Geri- Sanbon Zuki Chudan- Shuto Uke, Gyaku Zuki- Te Nagashi Uke-u stavu- Kizami Yoko Geri Kekomi- Ushiro Geri- Gyaku Zuki, Noga do noge-Kizami Ashi Barai- Gyaku Zuki- Mawashi Geri-Uraken Uchi- Gyaku Zuki, Shiho Tate Shuto Ukei- Gyaku Zuki	Jion, Kanku Dai, Empi	Primena tehnika čišćenja i bacanja u tipičnim situacijama borbe	+	

Ако имате било каквих питања у вези новог програма за полагање, молимо Вас да се обратите председнику клуба или главном тренеру.

Позивамо **родитеље** и чланове породица наших чланова да се учлане у Клуб и да у време одржавања наших тренинга користе **могућност вежбања на справама** у теретани, као и играња стоног тениса у просторијама физкултурне сале. Заинтересовани родитељи могу и да на почетку и крају тренинга вежбају са нама вежбе загревања, кондиције и истезања.

Разговор са члановима Управе и тренерима о свим питањима од интереса за Ваше дете и у наредној години можете обавити пре сваког тренинга.

Крајем децембра месеца смо имали задовољство да нам у клубу буде гост **Иван Јакшић**, дугогодишњи члан КК „Ваздухопловац“, који већ десет година живи и ради у САД и који се активно бави и такмичи у кик боксу, ђиуџицу и ММА борбама. Његов тренинг смо са задовољством пратили и веома нам је драго што смо имали прилику да нам Иван пренесе искуства и знање из **разних борилачких вештина**. Планирамо и у овој години организовање тренинга у клубу, на којем би инструктори разних борилачких вештина обучавали наше чланове њиховим вештинама, а које би могли користити у унапређењу каратеа.

IV. НАПОМЕНЕ

Изражавамо искрену захвалност родитељима наших чланова који су несебично помогли наш клуб и на различите начине подржали развој клуба, као и на показаној изузетној привржености Клубу кроз препознавање потреба Клуба и пре него што су изговорене.

Захваљујемо се **Славољубу Тубићу** (родитељу Маријане Тубић) за изналажење финансијске помоћи клубу, увек када је то било најпотребније.

Захваљујемо се **Субота Милораду** (родитељу Субота Лазара и Субота Уроша) на финансирању израде и одржавању веб сајта нашег клуба (www.vazduhoplovac.com, www.vazduhoplovac.net, www.vazduhoplovac.rs), као и за несебичну помоћ Клубу.

Захваљујемо се родитељима на подршци и сарадњи, а деци на узвраћеној преданости, уложеном труду и духу заједништва и оданости који заједно стварамо.

**СВИМ ЧЛАНОВИМА КЛУБА И ЊИХОВИМ ПОРОДИЦАМА ЖЕЛИМО СРЕЋНУ
И УСПЕШНУ 2011. ГОДИНУ
ВАШ КАРАТЕ КЛУБ "ВАЗДУХОПЛОВАЦ"**



КК „ВАЗДУХОПЛОВАЦ“ – ЧЛАНОВИ КЛУБА СА РОДИТЕЉИМА И ТРЕНЕРИМА



РЕПРЕЗЕНТАТИВНИ КАТА ТИМ СРБИЈЕ – 5. МЕСТО НА СВЕТСКОМ ПРВЕНСТВУ



РЕПРЕЗЕНТАТИВНИ КАТА ТИМ СРБИЈЕ – 3. МЕСТО НА СВЕТСКОМ УНИВЕРЗИТЕТСКОМ ПРВЕНСТВУ



РЕПРЕЗЕНТАТИВНИ КАТА ТИМ СРБИЈЕ – 1. МЕСТО НА БАЛКАНСКОМ ПРВЕНСТВУ



ГРУПА СТАРИЈИХ ТАКМИЧАРА СА ТРЕНЕРИМА



СЕНИОРСКИ КАТА ТИМ ВАЗДУХОПЛОВЦА



НАЈМЛАЂА ГРУПА ПОД НАДЗОРОМ ТРЕНЕРА